

無料開催

# “人手不足時代”に会社を守る、健康経営セミナー

働き手の健康を守ることは、今や企業存続の最優先課題です。

「社員が転んでケガをした」「腰痛による休職者が出た」それが原因で業務に支障が出た企業も。こうしたリスクは、健康づくりを日頃から行うことで“予防”できることをご存じでしょうか？

## セミナー内容と受講メリット

今回のセミナーでは、企業の健康管理担当者を対象に、以下のような内容を体験・習得いただけます

- 【フィジカル年齢・腰痛リスク】の可視化（ヘルスチェック体験）  
10の身体機能チェックであなたのフィジカル年齢・腰痛リスク%をお出しします。
- 【労働災害・休職】が起きた際の“生産性損失額”の算出方法  
「生産性を上げたい」と言いながら「実際の生産性損失額」はご存知ですか？
- 補助金を活用した【職場改善の成功事例】  
厚生労働省の補助金活用事例、投資対効果とは？をご案内します。

## こんな企業におすすめ

- 健康経営には興味があるが、何から始めていいかわからない
- 社員の不調やケガで業務が止まるリスクに不安がある
- 健康管理の知識を持った担当者が必要だと感じている



## 開催概要

2025年10月28日(火)13:30～15:00

場所：三島商工会議所 3階会議室  
定員：20社（先着） / 締切：10月14日（火）  
参加費：無料  
主催：三島市・株式会社イースリー  
共催：三島商工会議所

## 講師

株式会社イースリー リアル事業部 部長  
健康経営アドバイザー  
大学でスポーツ経営学を学び、サッカーに関するイベント事業を長年担当。スポーツを楽しむ選手の怪我予防を目的とした「ケガゼロプロジェクト」に携わる。2024年、中小企業向け運動促進サービス「バリユスポ」をリリースし、健康経営支援を通じ、働く世代の運動機会増進に取り組んでいる

平木 千尋



## お申込方法

右の2次元コードもしくは、下記の申込書に必要事項をご記入の上、FAXにてお申込みください。  
お問い合わせ先：三島市健康づくり課 TEL：055-973-3700

三島市健康づくり課行 **FAX：055-976-8896**

お申込フォーム



## “人手不足時代”に会社を守る、健康経営セミナー

(お申し込み日： 月 日)

事業者名		TEL	
所在地		アドレス	
受講者名	①		②