

三島市 × 三島商工会議所

若手社員定着の鍵を握る！

上司の役割と コミュニケーション術

近年、「社員の心の不調」に悩む人が増えています。また、若手社員の離職も大きな課題です。離職者・休職者が出てしまうことで、業務を肩代わりしなければならず、スタッフ一人ひとりの負担が増え、さらにほかの社員の離職・休職を招く負のスパイラルが起これ、組織が疲弊してしまいます。そういった事態を招かないために「メンタルヘルスケア」を取り入れませんか？

講師

NOVE株式会社
保健師／公認心理師／
健康経営エキスパートアドバイザー

久保田 千紘

令和6年

9/10 火 ▶ 10/10 木

期間限定アーカイブ配信

時間 60分

電子申請（二次元コードより）
申込 お申込みいただいたメールアドレスへURLを送付いたします。
公開期間内にご視聴ください。



締切 9/30(月)まで

三島市は健康経営のお手伝いとして、社員向けのランチミーティング（ミニセミナー）や健康経営に関する相談等に対応いたします。ご希望の場合は裏面の二次元コードからお申込みください。

あなたの会社の 健康経営® お手伝いします



健康経営とは、
健康管理を経営課題とし
てとらえ、健康の維持・
増進に積極的に取り組む
企業経営手法です。
「働き続けたい会社」を
目指して、健康経営をは
じめませんか。

三島市は **健康経営支援** を行っています。

出張！健幸鑑定団

各種測定

- ・野菜摂取状況測定
- ・体力測定（握力など）
- ・骨強度測定

健康・運動講話

市保健師・栄養士・ 歯科衛生士による講話

- ・生活習慣病予防
- ・禁煙・受動喫煙対策
- ・歯周病予防
- ・睡眠の質の向上

メンタルヘルス

社員の心を守る会社へ

- ・不調のサインに気付き
対応方法を学ぶ出張セ
ミナー

健幸アプリKENPOS

歩数、体重、睡眠
など日々の
健康管理から
ポイントゲット

体組成計の貸出し

短期間貸出し可能
社内に設置して社員
の健康への意識向上
をはかれます

企業様に併せて内容はアレンジ可能です。お気軽にご相談ください。

「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

申込
問合せ

三島市健康づくり課



055-973-3700

電子申請は
こちら

