

あなたの会社の 健康経営® お手伝いします



健康経営とは、
健康管理を経営課題としてとらえ、健康の維持・増進に積極的に取り組む企業経営手法です。
「働き続けたい会社」を目指して、健康経営をはじめませんか。

三島市は健康経営支援を行っています。

出張！健幸鑑定団

各種測定

- ・野菜摂取状況測定
- ・体力測定（握力など）
- ・骨強度測定

健康・運動講話

市保健師・栄養士・ 歯科衛生士による講話

- ・生活習慣病予防
- ・禁煙・受動喫煙対策
- ・歯周病予防
- ・睡眠の質の向上

メンタルヘルス

社員の心を守る会社へ

- ・不調のサインに気付き
対応方法を学ぶ出張セミナー

健幸アプリKENPOS

歩数、体重、睡眠
など日々の
健康管理から
ポイントゲット

体組成計の貸出し

短期間貸出し可能
社内に設置して社員の
健康への意識向上
をはかれます

企業様に併せて内容はアレンジ可能です。お気軽にご相談ください。

「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

申込
問合せ

三島市健康づくり課



055-973-3700

電子申請は
こちら

