

三島市・
三島商工会議所が
強力にバックアップ!

～健康経営支援事業 参加企業募集のご案内～

企業も社員もメリット盛り沢山! 「健康経営」に取組みませんか!

健康経営とは?

従業員の健康増進を重視し、健康管理を経営課題として捉え、その実践を積極的に図ることで従業員の健康の維持・増進と事業所の生産性向上を目指す経営手法です。

取組みの背景には、少子高齢化による労働力人口の減少や生活習慣病・メンタルヘルス不調者増加による医療費の増大、外部環境の変化による経営の合理化等があります。

健康経営のメリット

- 生産性の向上
- 負担軽減
- イメージアップ
- リスクマネジメント



～健康経営アドバイザーが企業の健康課題のチェックをサポートします～

従業員の皆さんに健康習慣アンケート(*1)を実施いただき、従業員の健康づくりに対する意識・行動を見える化します。

(*1)アクサ生命保険(株)が提供するスマホ対応の個別企業アンケート

STEP 1～STEP 2 ～健康指導のプロフェッショナル 保健師が監修～

①従業員の健康診断結果や健康習慣アンケートにより現状分析を行います!

②市保健師の企業出張サービスを利用した改善プログラムを作成します!

(詳細は裏面へ)

※企業の現状や目標に合せて
自指すSTEPを決定します。

STEP 1 自社の健康課題を チェック!

STEP 2 市保健師による 健康プログラムの 作成・実践

STEP 3 「ふじのくに 健康宣言事業所」 への登録

STEP 4 改善プログラムの 実施と結果の フィードバック

STEP 5 健康経営の実現と 業績アップ! 目指せ!健康経営優良法人



STEP 3 「ふじのくに健康宣言事業所」への登録は簡単!

申請の準備から振り返りまで
三島市と三島商工会議所がお手伝いします!

- ①職場の健康状態をチェック
- ②登録申込書を静岡県へ提出
- ③宣言を記載した宣言書を掲げた写真を撮影し、県へ提出
(県のHPに掲載され健康宣言に取組む企業としてPRされます。)

- ④職場の健康づくりをスタート
- ⑤毎年取組内容を振り返り、取組の年数に応じてステップアップ
(ホワイト事業所⇒ブロンズ事業所⇒シルバー事業所⇒ゴールド事業所)

*「健康経営」は、特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。

アクサ生命は中小企業の健康経営をサポートします

※健康経営は特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。

『健康経営アドバイザー』資格を持った職員が、実践支援をさせていただきます。

※「健康経営アドバイザー」は、経済産業省の委託事業で創設された東京商工会議所の制度です。

- 健康経営のメリットや具体的な進め方をご案内いたします。
- 健康経営の優良事例をご案内いたします。
- 従業員の皆様向けに職場内で健康経営セミナーを実施いたします。



アクサ生命保険株式会社 三島営業所
〒411-0036 静岡県三島市一番町2-29 三島商工会議所会館3F
TEL:055-972-9488



アクサ生命保険株式会社

企業の健康づくりを応援します!

無料

企業の健康を診断! 保健師出張サービス

総務部門担当者様とのヒアリングや健康データを分析し、その企業に即した健康プログラムをご提案いたします。



ご提案の例

○運動不足者が多い場合

ウォーキングの推進、運動・筋トレセミナーの開催、階段の利用促進など

○喫煙者が多い場合

禁煙セミナーの開催、分煙実施のための情報提供など

○従業員の健康状態が分からぬ場合

体力テスト・体脂肪測定・血圧測定・骨密度測定などの健康度測定の実施、従業員への健康づくり情報などの配信など



無料

従業員の健康見える化! 活動量計レンタルサービス

歩数や活動して消費したカロリーなどが一目で確認できる活動量計を無料で貸出します。
総務部門のみのレンタルも可能です。まずはご相談ください。



○貸出上限:30個まで ○貸出期間:3ヶ月程度(それ以上の期間は要相談)

健康データは手軽に確認!

スマホやwebでデータをグラフ管理
することが可能



計測は簡単!
活動量計を持っているだけ!!



楽しく活動!!

従業員対抗の歩数対決も実施可能



※従業員同士の
コミュニケーションツールとして活
用いただけます。

お問い合わせ・お申し込み先

 三島

三島商工会議所 総務課

住 所 三島市一番町2-29
電 話 055-975-4441・FAX 055-972-2010
メーリル info@mishima-cci.or.jp
H P <http://mishima-cci.or.jp>

三島市健康づくり課

住 所 三島市南二日町8-35
電 話 055-973-3700・FAX 055-976-8896
メーリル info@mishima-kenko.club
H P <http://mishima-kenko.net>

健康経営支援事業参加申込書

(※お申込みは、FAXまたはメールで。)

事業所名			
部署・担当者名		電話番号	